

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»



О.В. Алекперова

«25» января 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Сестринское дело в кардиологии

(тематика цикла)

Сестринское дело, Общая практика

(специальность)

Дополнительное профессиональное

(вид образования)

Рассмотрено

Методическим советом

Протокол № 4

от 25.01.2024 г.

Составители:


Касатова Е.С. методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

Савоськина М.А. методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

Слепнев И.А. методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

« 25 » января 2024 г.

 / Романова Н.Г./

## 1. Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся знаний медицинских сестер, по отдельным разделам программы в области кардиологии, необходимых для осуществления самостоятельной работы специалистов среднего медицинского звена, работающих в кардиологических отделениях и кабинетах, в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

Согласно Профессиональному стандарту "Медицинская сестра/медицинский брат" от 31 июля 2020 года N 475н медицинская сестра/брат должна(ен) знать:

Трудовая функция	Код	Знания
Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	A/01.5	Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента Анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды, правила измерения и интерпретации данных Основы клинической фармакологии, виды лекарственных форм, способы и правила введения лекарственных препаратов, инфузионных сред, побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам Правила ассистирования врачу (фельдшеру) при выполнении лечебных или диагностических процедур Клинические признаки внезапных острых заболеваний, состояний, обострений хронических заболеваний, отравлений, травм без явных признаков угрозы жизни пациента, показания к оказанию медицинской помощи в неотложной форме Правила оказания медицинской помощи в неотложной форме
Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	A/03.5	Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по формированию здорового образа жизни
Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в	A/04.5	Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа

распоряжении медицинского персонала	Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
-------------------------------------	---

Согласно Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (с изменениями и дополнениями), медицинская сестра врача общей практики (семейного врача) должна знать:

- 1.1 теоретические основы сестринского дела;
- 1.2 основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний;
- 1.3 социальную значимость заболеваний

В рамках должностных обязанностей:

- 2.1 Выполняет профилактические, лечебные, диагностические, реабилитационные мероприятия, назначаемые врачом общей практики (семейным врачом) в поликлинике и на дому
- 2.2 Проводит доврачебные осмотры, в том числе профилактические, с записью результатов в индивидуальной карте амбулаторного больного
- 2.3 Обеспечивает и предоставляет сестринские услуги пациентам с наиболее распространенными заболеваниями, включая диагностические мероприятия и манипуляции (самостоятельно и совместно с врачом).

## 2. Планируемые результаты обучения

В соответствии с требованиями практического здравоохранения специалист должен знать:

### Специальные знания:

- анатомо-физиологические особенности сердечно-легочной системы
- методы обследования в кардиологии
- технология регистрации ЭКГ
- лекарствоведение в кардиологии
- принципы сестринской деятельности при стенокардии
- принципы сестринской деятельности при нарушениях ритма
- принципы сестринской деятельности при нарушениях проводимости, автоматизма, возбудимости
- принципы сестринской деятельности при инфаркте миокарда
- принципы сестринской деятельности при врожденных пороках сердца, ревматизме и ревматических пороках сердца
- принципы сестринской деятельности при атеросклерозе
- принципы сестринской деятельности при хронической недостаточности кровообращения
- принципы сестринской деятельности при гипертонической болезни
- принципы сестринской деятельности при симптоматических артериальных гипертензиях

### Профессиональные компетенции:

1. Теоретико-методологическая
  - 1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела;
  - 1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала;
  - 1.3. способность к анализу и синтезу информации.
2. Социально-коммуникативная
  - 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела;
  - 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях;

2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях.

3. Профессионально-технологическая

3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций

3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала;

3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию.

4. Этико–культурная

4.1. знание морально-этических норм

4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды

4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

### 3. Содержание программы

#### Учебный план

Специальность: Сестринское дело, Общая практика

Количество часов (ЗЕТ): 36

Форма обучения: заочная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			ЭО
1.	Общие вопросы сестринской деятельности в кардиологии.	4	4
2.	Особенности сестринской деятельности в кардиологии.	30	30
3.	Итоговая аттестация (тестирование).	2	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>	<b>36</b>

#### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе
			ЭО
1	2	3	4
1.	Общие вопросы сестринской деятельности в кардиологии	4	4
1.1	Анатомо-физиологические особенности сердечно-легочной системы.	2	2
1.2	Методы обследования в кардиологии	2	2
2.	Особенности сестринской деятельности в кардиологии	30	30
2.1	Технология регистрации ЭКГ	2	2
2.2	Лекарствоведение в кардиологии	2	2
2.3	Сестринская деятельность при стенокардии.	2	2
2.4	Сестринская деятельность при нарушениях ритма	2	2
2.5	Сестринская деятельность при нарушениях проводимости, автоматизма и возбудимости	4	4
2.6	Сестринская деятельность при инфаркте миокарда.	2	2
2.7	Сестринская деятельность при осложнениях инфаркта миокарда	2	2

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе
			ЭО
1	2	3	4
2.8	Сестринская деятельность при врожденных пороках сердца	2	2
2.9	Сестринская деятельность при ревматизме и ревматических пороках сердца	2	2
2.10	Сестринская деятельность при тромбоэмболии легочной артерии.	2	2
2.11	Сестринская деятельность при хронической недостаточности кровообращения	2	2
2.12	Сестринская деятельность при атеросклерозе	2	2
2.13	Сестринская деятельность при гипертонической болезни.	2	2
2.14	Сестринская деятельность при симптоматических артериальных гипертензиях.	2	2
3.	Итоговая аттестация (тестирование).	2	2
ИТОГО:		36	36

### Учебная программа

Раздел 1. Общие вопросы сестринской деятельности в кардиологии. (4 часа)

Тема 1.1 Анатомо-физиологические особенности сердечно-легочной системы. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Анатомо-физиологические особенности сердечно-легочной системы
- ✓ Свойства пульса

Тема 1.2 Методы обследования в кардиологии (2 часа).

Слушатели должны знать:

- ✓ Объективные методы обследования: осмотр, пальпация, перкуссия прекардиальной области
- ✓ Аускультация сердца
- ✓ Тоны сердца, их образование

#### Перечень занятий за счет электронного обучения

Номер темы	Наименование занятия
1.1	Анатомо-физиологические особенности сердечно-легочной системы – 2 часа
1.2	Методы обследования в кардиологии – 2 часа

Раздел 2. Особенности сестринской деятельности в кардиологии (30 часов)

Тема 2.1 Технология регистрации ЭКГ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Принципы работы электрокардиографов.
- ✓ Принципы подготовки пациента к ЭКГ.
- ✓ Принципы записи ЭКГ в основных и дополнительных отведениях.
- ✓ Технические погрешности при снятии ЭКГ.
- ✓ Правила техники безопасности.
- ✓ Правила оформления ЭКГ пленки и доставка врачу на расшифровку.

Тема 2.2 Лекарствоведение в кардиологии (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные фармакокинетические параметры: резорбция; распределение лекарств в организме, экскреция и метаболизм лекарств.
- ✓ Принципы действия лекарств.

- ✓ Понятие "лекарственной зависимости", "о лекарственном привыкании".
- ✓ Основные медикаментозные средства, используемые для лечения больных в палатах интенсивного наблюдения: сердечные гликозиды, обезболивающие препараты, антиаритмические препараты; мочегонные препараты, кровезаменители, антикоагулянты и фибринолитические препараты, вазопрессоры; сосудорасширяющие средства, ганглиоблокаторы и прочие гипотензивные средства, седативные и антигистаминные средства; антибиотики и сульфонамиды.
- ✓ Дозировку, показания и противопоказания к применению
- ✓ Методы введения, осложнения.
- ✓ Общие требования, предъявляемые к хранению лекарственных средств в отделениях, подразделениях ЛПУ.
- ✓ Список "А" (ядовитые лекарственные средства).
- ✓ Список "В" (сильнодействующие лекарственные средства).

#### Тема 2.3 Сестринская деятельность при стенокардии (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину, классификацию и признаки.
- ✓ Клинические формы.
- ✓ Факторы риска.
- ✓ Принципы диагностика и лечения.
- ✓ Профилактика.
- ✓ Принципы оказания неотложной помощи во время приступа стенокардии.

#### Тема 2.4 Сестринская деятельность при нарушениях ритма (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину и признаки.
- ✓ Нарушения ритма сердца: частота, виды, клиническое значение.
- ✓ Лечение нарушений ритма сердца: медикаментозная терапия, электроимпульсная терапия.
- ✓ Факторы риска.
- ✓ Принципы диагностика и лечения.
- ✓ Профилактика.
- ✓ Принципы оказания неотложной помощи при нарушениях ритма.

#### Тема 2.5 Сестринская деятельность при нарушениях проводимости, автоматизма и возбудимости (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину и признаки нарушения атриовентрикулярной и внутрижелудочковой проводимости
- ✓ Причины и порядок оказания помощи при нарушениях проводимости
- ✓ Принципы диагностика и лечения
- ✓ Факторы риска.
- ✓ Профилактика.
- ✓ Принципы оказания неотложной помощи при нарушениях автоматизма.
- ✓ Принципы оказания неотложной помощи при нарушениях возбудимости.

#### Тема 2.6 Сестринская деятельность при инфаркте миокарда (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину и признаки неосложненного инфаркта.
- ✓ Факторы риска.
- ✓ Основные принципы диагностики и лечения.
- ✓ Принципы оказания неотложной помощи.

- ✓ Возможные осложнения.
- ✓ Диетотерапию больных инфарктом миокарда.

#### Тема 2.7 Сестринская деятельность при осложнениях инфаркта миокарда (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину при осложнениях инфаркта миокарда.
- ✓ Отдельные виды острой левожелудочковой недостаточности при остром инфаркте миокарда: обморок, сердечная астма, отек легких, кардиогенный шок.
- ✓ Принципы реанимация при инфаркте миокарда.
- ✓ Особенности их лечения.

#### Тема 2.8 Сестринская деятельность при врожденных пороках сердца (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину при врожденных пороках сердца.
- ✓ Признаки нарушения ритма при пороках сердца
- ✓ Особенности их лечения.

#### Тема 2.9 Сестринская деятельность при ревматизме и ревматических пороках сердца (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию, патогенез, диагностику ревматизма.
- ✓ Клиническую картину миокардитов, эндокардитов, перикардитов.
- ✓ Понятие о ревмокардите и панкардите.
- ✓ Принципы лечения и профилактики ревматизма.
- ✓ Диспансерный метод наблюдения.
- ✓ Стеноз левого атриовентрикулярного отверстия, недостаточность митрального клапана.
- ✓ Стеноз аорты.
- ✓ Недостаточность аортальных клапанов.
- ✓ Комбинированные пороки сердца.
- ✓ Признаки недостаточности кровообращения при пороках сердца.
- ✓ Периферические тромбоэмболии.

#### Тема 2.10 Сестринская деятельность при тромбоэмболии легочной артерии (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Причины возникновения ТЭЛА, патогенез.
- ✓ Клинику, диагностику, лечение, профилактику тромбоэмболии легочной артерии.
- ✓ Тромбоэмболия легочной артерии у больных с застойной недостаточностью кровообращения.
- ✓ Свертывающую и противосвертывающую систему гомеостаза.
- ✓ Состояния гиперкоагуляции и фибринолиза.
- ✓ Этиология, фоновые болезни и состояния.

#### Тема 2.11 Сестринская деятельность при хронической недостаточности кровообращения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию, патогенез, диагностику, принципы лечения.
- ✓ Сердечные гликозиды, показания, противопоказания к их применению.
- ✓ Дозировку и методы введения.
- ✓ Мочегонные препараты, механизм действия.
- ✓ Осложнения.
- ✓ Диетотерапию при хронической недостаточности кровообращения.
- ✓ Режим больных с хронической недостаточностью.

#### Тема 2.12 Сестринская деятельность при атеросклерозе (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клиническую картину при атеросклерозе
- ✓ Особенности их лечения.

#### Тема 2.13 Сестринская деятельность при гипертонической болезни (2 часа)



Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию, патогенез, клинику и лечение
- ✓ Принципы профилактики гипертонической болезни
- ✓ Порядок диспансеризации больных.
- ✓ Понятия о гипертонических кризах и их лечении

Тема 2.14 Сестринская деятельность при симптоматических артериальных гипертензиях (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию, патогенез, клинику симптоматических артериальных гипертензий: гемодинамических, эндокринных, почечных, вазоренальных.
- ✓ Патогенетические механизмы гипертензии.
- ✓ Принципы профилактики.
- ✓ Диспансерное наблюдение

#### Перечень занятий за счет электронного обучения

Номер темы	Наименование занятия
2.1	Технология регистрации ЭКГ – 2 часа
2.2	Лекарствоведение в кардиологии – 2 часа
2.3	Сестринская деятельность при стенокардии – 2 часа
2.4	Сестринская деятельность при нарушениях ритма – 2 часа
2.5	Сестринская деятельность при нарушениях проводимости, автоматизма и возбудимости – 4 часа
2.6	Сестринская деятельность при инфаркте миокарда – 2 часа
2.7	Сестринская деятельность при осложнениях инфаркта миокарда – 2 часа
2.8	Сестринская деятельность при врожденных пороках сердца – 2 часа
2.9	Сестринская деятельность при ревматизме и ревматических пороках сердца – 2 часа
2.10	Сестринская деятельность при тромбоэмболии легочной артерии – 2 часа
2.11	Сестринская деятельность при хронической недостаточности кровообращения – 2 часа
2.12	Сестринская деятельность при атеросклерозе – 2 часа
2.13	Сестринская деятельность при гипертонической болезни – 2 часа
2.14	Сестринская деятельность при симптоматических артериальных гипертензиях – 2 часа

Раздел 3. Итоговая аттестация (тестирование). (2 часа)

Пример:

1. Главным признаком типичного инфаркта миокарда является
  - а. Брадикардия или тахикардия
  - б. Низкое артериальное давление
  - в. Боль за грудиной продолжительностью более 20 мин
  - г. Холодный пот и резкая слабость
2. Первым действием медсестры при развившемся инфаркте миокарда является
  - а. Вызвать врача, БСМП
  - б. Дать нитроглицерин
  - в. Приложить холод на область сердца
  - г. Приложить грелки к стопам

#### 4. Материально технические условия реализации программы

Программа реализуется в заочной форме посредством проведения занятий посредством электронного обучения

Обучение проводится дистанционно.

Форма организации образовательной деятельности обучающихся – групповая.

Организация занятий – текстовый и видеоматериал, размещенный на Образовательном портале колледжа, согласно тематике, утвержденной Дополнительной профессиональной программы. Продолжительность одного занятия - не менее 6 академических часов (ежедневный рекомендуемый объем обучения); не более 36 часов в неделю.

Условия обучения	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Дистанционно	Итоговая аттестация	Образовательный портал МК № 2, адрес: одпомк2.рф
Дистанционно	Электронное обучение	Электронная библиотека <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>

Система оценки результатов освоения образовательной программы – итоговая аттестация, посредством прохождения онлайн-тестирования в количестве 30 тестовых заданий. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 70% тестовых заданий, "хорошо" - на 80%; "отлично" - на 90%.

#### 5. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1. Общие вопросы сестринской деятельности в кардиологии.

1. Анатомия человека. В двух томах. Т.2 /Авт.: М.Р. Сапин, В.Я. Бочаров, Д.Б. Никитюк и др. / Под ред. М.Р. Сапина.— Изд. 5-е, перераб. и доп.— М.: Медицина.— 2019.— 640 с.

Раздел 2. Сестринская деятельность в кардиологии

1. Лычев В.Г., Карманов В.К. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи.-М.:Форум-Инфра-М,2017.
2. Мурашко В.В., Стругинский А.В. - Электрокардиография: Учебн. пособие, 8-е изд.: М.: МЕДпресс-информ, 2017. -320 с
3. Ремизов И.В. Основы реаниматологии для медицинских сестер: учебное пособие. – Ростов н/Д.: Феникс, 2019.
4. Сизенцева Г.П. Методическое пособие по электрокардиографии (в помощь медицинской сестре)- М.: Издательство НЦССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, 2018
5. Стецюк В.Г. Сестринское дело в хирургии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – с. 720.
6. Сыромятникова А.В., Брукман М.С. Руководство к практическим занятиям по хирургии. М.: Альянс, 2018. – с. 352.
7. Федюкович Н.И. Фармакология. Учебник для медицинских училищ и колледжей.- М.:Феникс, 2017.
8. Ярцева Т.Н. и др., Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи. Часть 1. М.: АНМИ, 2017.

Раздел 3. Итоговая аттестация (тестирование)

1. Банк тестовых заданий.

#### 6. Оценка качества освоения программы

1. Оценка качества освоения программы осуществляется посредством прохождения Итоговой аттестации.

2. Итоговая аттестация проводится в виде тестирования.
3. Продолжительность испытания определяется в двух академических часах.
4. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 100 тестовых заданий по соответствующей тематике.
5. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой:
  - ✓ "отлично", если соискатель ответил не менее чем на 91% тестовых заданий,
  - ✓ "хорошо", если соискатель ответил не менее чем на 81% тестовых заданий,
  - ✓ "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 71% тестовых заданий,
  - ✓ "неудовлетворительно", если соискатель ответил на 70% и менее тестовых заданий.
6. Решение Аттестационной комиссии принимается на основании результата проведенного тестового испытания.